4月クラス(3月29日(金)～4月25日(木))　Well会員　プール予定表

	火			水			木			金			土		
	スクール	Well		スクール	Well		スクール	Well		スクール	Well		スクール	Well	
		レッスン	Wellﾀｲﾑ		レッスン	Wellﾀｲﾑ		レッスン	Wellﾀｲﾑ		レッスン	Wellﾀｲﾑ		レッスン	Wellﾀｲﾑ
11:30															
11:45															
12:00															
12:15															
12:30	4/23 イベントレッスン	フレッシュアクアわかばやし	7コース			6コース		フレッシュアクアわかばやし	7コース			6コース			
12:45															
13:00	レディーススクール		2コース	レディーススクール		2コース	レディーススクール		2コース	レディーススクール		2コース			
13:15															
13:30															
13:45			2コース			2コース			2コース			2コース			
14:00	4/9.16.23の、14:00~14:30は、ご利用いただけません。		7コース	4/17の、14:00~14:30は、ご利用いただけません。		7コース	4/11の、14:00~14:30は、ご利用いただけません。		7コース	4/12の、14:00~14:30は、ご利用いただけません。		7コース			
14:15															
14:30															
19:00															
19:15															
19:30															
19:45															
20:00															
20:15	成人スクール		2コース		4/17 ｲﾍﾞﾝﾄ ﾚｯｽﾝ	2コース	成人スクール		2コース	成人スクール		2コース	4/6.13.20 ｲﾍﾞﾝﾄﾚｯｽﾝ 時間は一覧表をご確認ください。		4コース
20:30								4/11 イベントレッスン			4/19 イベントレッスン				
20:45															
21:00			1コース		4泳法 駆け込み寺	7コース					復活	1コース			
21:15		火曜ｽｲｽｲ劇場	3コース					美フォームむらまつ	7コース		決戦は金曜日	3コース			
21:30															

3月29日(金).4月2日(火)～5月(金)は12:45～のご利用となります。

	日		
	スクール	Well	
		レッスン	Wellﾀｲﾑ
10:30			
10:45			
11:00			
11:15			
11:30			
11:45			
12:00			
12:15			
12:30			
12:45			
13:00			
15:00			
15:15		4/7.21 イベントレッスン	4コース
15:30	復活	バタフライへの挑戦 ひかる	
15:45			4コース
16:00			
16:15			4コース
16:30			
16:45			
17:00			
17:15	成人スクール		2コース
17:30			
17:45			
18:00			

	有料レッスン(チケットが必要になります。)
	無料レッスン

	Wellタイム(ご自由にプールをご利用いただけます)
	スクールレッスン(月会費制)

※平日14:30までは女性専用となります。

4月クラス(3月29日(金)～4月25日(木))　Well会員　スタジオ予定表

	火		水		木		金		土	
	チケット（有料）	Well	チケット（有料）	Well	チケット（有料）	Well	チケット（有料）	Well	チケット（有料）	Well
11:30		Wellタイム（たなべ）		Wellタイム（たかはし）		Wellタイム（たかはし）	ヨガ教室 4/5.12 CAECO 4/5は 12:15～13:00 となります。			
12:00					ヨガ教室 4/4.11.18 たかはし 4/25イベントレッスン					
12:15								Wellタイム		
12:30		水泳前のストレッチ たなべ		ｱﾛﾏｽﾄﾚｯﾁ たかはし			4/19 イベントレッスン	水泳前のストレッチ わかばやし		
12:45						Wellタイム（たかはし）				
13:00		Wellタイム（たなべ）		Wellタイム（たかはし）				Wellタイム		
13:15								バランスボール わかばやし		
13:30				STEP 段・ダン・だん たかはし						
13:45	バランスボール 4/2.9.16.23 たじま				リズム体操（ソフト） 4/11.25 たじま			Wellタイム		
14:00				Wellタイム（たかはし）				Wellタイム（たなべ）		
14:15										
14:30										
19:00										
19:15	4/16イベントレッスン	バランスボール わかばやし		Wellタイム（おおわき）		チューブでトレーニング わかばやし		Wellタイム（わかばやし）		
19:30		水泳前のストレッチ わかばやし	初心者エアロ＆リズムエアロ 4/3.17 おおわき	初心者エアロ 4/10.24 おおわき		ﾘﾗｸｾﾞｰｼｮﾝ ｽﾄﾚｯﾁ わかばやし	全身調整ヨガ＆トレーニング 3/29.4/12 ささの	全身調整ヨガ 4/5.19 ささの		Wellタイム
19:45									4/13イベントレッスン	あつまれ！筋トレ部 ふじもり
20:00		Wellタイム			4/4.11.18 ｲﾍﾞﾝﾄ ﾚｯｽﾝ	Wellタイム（わかばやし）				
20:15		ストレッチポール むらまつ							3/30イベントレッスン	
20:30				Wellタイム（おおわき）				Wellタイム		
20:45		Wellタイム（むらまつ）					NEW	体幹トレーニング わかばやし		Wellタイム（ふじもり）
21:00										
21:15								Wellタイム		
21:30										

3月29日(金).4月2日(火)～5日(金)は、12:15～のご利用となります。

	日	
	チケット（有料）	Well
10:30		Wellタイム（たなべ）
10:45		
11:00		
11:15		
11:30	ダンス＆ストレッチ 3/31.4/14 ささの	ﾀﾞﾝｽ＆ｽﾄﾚｯﾁ 4/7.21 ささの
11:45		
12:00		
12:15		
12:30		Wellタイム
12:45		
13:00		
15:00		
15:15		
15:30		
15:45		
16:00		
16:15		
16:30		
16:45		
17:00		
17:15		
17:30		
17:45		
18:00		

	有料レッスン(チケットが必要になります。)
	無料レッスン

	Wellタイム(ご自由にスタジオをご利用いただけます)

※平日１４:３０までは女性専用となります。