

5月クラス(4月26日(金)~5月26日(日))

Well会員 プール予定表

| | 火 | | | 水 | | | 木 | | | 金 | | | 土 | | | 日 | | |
|-------|------|--------------|-----------------|------|--------------|-----------------|------|--------------|-----------------|------|--------------|-----------------|------|--------------|-----------------|------|--------------|-----------------|
| | スクール | Well レッスン | Well Wellタイム | スクール | Well レッスン | Well Wellタイム | スクール | Well レッスン | Well Wellタイム | スクール | Well レッスン | Well Wellタイム | スクール | Well レッスン | Well Wellタイム | スクール | Well レッスン | Well Wellタイム |
| 11:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

5月3日(金・祝)~5日(日・祝)は、休館となります。

| |
|-----------------------|
| 有料レッスン(チケットが必要になります。) |
| 無料レッスン |

| |
|----------------------------|
| Wellタイム(ご自由にプールをご利用いただけます) |
| スクールレッスン(月会費制) |

※平日14:30までは女性専用となります。

5月クラス(4月26日(金)~5月26日(日))

Well会員 スタジオ予定表

| 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | 日 | |
|--------------|----------------------------------|------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|--------------------|---|--------------------------|--------------------|------------------|--------------|-------------------|
| チケット (有料) | Well | チケット (有料) | Well | チケット (有料) | Well | チケット (有料) | Well | チケット (有料) | Well | チケット (有料) | Well |
| 11:30 | | | | | | | | | | | |
| 11:45 | Wellタイム (ふじもり) | | Wellタイム (たかはし) | | Wellタイム (たかはし) | ヨガ教室 5/10.17 CAECO | 5/24イベント レッスン | | | | Wellタイム (たなべ) |
| 12:00 | | | | ヨガ教室 5/2.9.23 たかはし | 5/16イベント レッスン | | Wellタイム | | | | |
| 12:15 | | | | | | | 水泳前の ストレッチ わかばやし | | | | |
| 12:30 | 水泳前の ストレッチ たなべ | | アロマストレッチ たかはし | | | | Wellタイム | | | | |
| 12:45 | | | | | | | Wellタイム | | | | |
| 13:00 | Wellタイム (ふじもり) | | Wellタイム (たかはし) | | Wellタイム (たかはし) | | Wellタイム | | | | |
| 13:15 | | | | | | | バランスボール わかばやし | | | | |
| 13:30 | | | STEP 段・ダン・だん たかはし | | | | Wellタイム | | | | |
| 13:45 | | | | リズム体操 (ソフト) 5/9.23 たじま | | | Wellタイム (たなべ) | | | | |
| 14:00 | バランスボール 4/30.5/7.14.21 たじま | | Wellタイム (たかはし) | | | | | | | | |
| 14:15 | | | | | | | | | | | |
| 14:30 | 5月3日(金・祝)~5日(日・祝)は、休館となります。 | | | | | | | | | | |
| 19:00 | 5/14イベント レッスン | バランスボール わかばやし | | | | チューブで トレーニング わかばやし | | Wellタイム (わかばやし) | | | |
| 19:15 | | | Wellタイム (おおわき) | | | | | | | | |
| 19:30 | | 水泳前の ストレッチ わかばやし | 初心者エアロ 5/8.22 おおわき | | | 全身調整ヨガ & トレーニング 4/26.5/17 ささの | 全身調整ヨガ 5/10.24 ささの | | Wellタイム | | |
| 19:45 | | | 初心者エアロ& リズムエアロ 5/1.15 おおわき | | | | | | | | |
| 20:00 | Wellタイム | | | 5/9.16.23 イベント レッスン | Wellタイム (わかばやし) | | | | 5/25イベント レッスン | | |
| 20:15 | ストレッチ ボール むらまつ | | | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | Wellタイム | | | | |
| 20:45 | Wellタイム (むらまつ) | | Wellタイム (おおわき) | | | | 体幹 トレーニング わかばやし | | | | Wellタイム (ふじもり) |
| 21:00 | | | | | | | Wellタイム | | | | |
| 21:15 | | | | | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | | | | |

| | |
|--|-----------------------|
| | 有料レッスン(チケットが必要になります。) |
| | 無料レッスン |

| | |
|--|-----------------------------|
| | Wellタイム(ご自由にスタジオをご利用いただけます) |
|--|-----------------------------|

※平日 14:30までは女性専用となります。