

# 9月クラス(9月3日(火)～9月29日(日))

# Well会員 プール予定表

	火		水		木		金		土		日	
	スクール	Well レッスン Wellタイム	スクール	Well レッスン Wellタイム	スクール	Well レッスン Wellタイム	スクール	Well レッスン Wellタイム	スクール	Well レッスン Wellタイム	スクール	Well レッスン Wellタイム
11:30												
11:45												
12:00												
12:15		9/17 イベント レッスン				9/5.12.19の、 13:00～14:00は、 利用できません。						
12:30		フレッシュ アクア わかばやし	9/4.18.25の、 13:00～14:00は、 利用できません。		6コース	9/26 イベント レッスン	フレッシュ アクア わかばやし	7コース	9/20.27の、 13:00～14:00は、 利用できません。		6コース	
12:45												
13:00												
13:15	レディース スクール											
13:30		1コース	レディース スクール									
13:45												
14:00		1コース										
14:15		9/10 イベント レッスン					9/26 イベント レッスン					
14:30		7コース										
14:45												
15:00												
15:15												
15:30											9/8.15 イベント レッスン	4コース
15:45											バタフライへ挑戦 ひかる	
16:00												4コース
16:15												
16:30												4コース
16:45												
17:00												
17:15	成人 スクール			9/11 イベント レッスン							イベント レッスンは一覧 表をご確認 ください。	4～8 コース
17:30		2コース										
17:45		1コース										
18:00		3コース		4泳法 駆け込み寺								2コース
18:15												
18:30												
18:45												
19:00												
19:15												
19:30												
19:45												
20:00												
20:15												
20:30												
20:45												
21:00												
21:15												
21:30												

9月22日(日・祝)は、お盆休館日となります。予めご了承ください。

有料レッスン(チケットが必要になります。)
無料レッスン

Wellタイム(ご自由にプールをご利用いただけます)
スクールレッスン(月会費制)

※平日14:30までは女性専用となります。

# 9月クラス(9月3日(火)~9月29日(日))

# Well会員 スタジオ予定表

火		水		木		金		土		日	
チケット (有料)	Well	チケット (有料)	Well	チケット (有料)	Well	チケット (有料)	Well	チケット (有料)	Well	チケット (有料)	Well
11:30										10:30	
11:45	9/10 イベントレッスン		Wellタイム (なかの)	9/5イベント レッスン	Wellタイム (なかの)	ヨガ教室 9/6.13.20 CAECO				10:45	9/15 イベントレッスン
12:00	Wellタイム (ふじもり)		Wellタイム (たかはし)	ヨガ教室 9/12.19.26 たかはし						11:00	9/8 イベント レッスン
12:15			Wellタイム (たかはし)			Wellタイム			11:15	Wellタイム (しもむら)	
12:30			Wellタイム (たかはし)			水泳前の ストレッチ わかばやし			11:30	ダンス&ストレッチ 9/29 ささの	
12:45	水泳前の ストレッチ たなべ		アロマストレッチ たかはし			Wellタイム わかばやし			11:45		
13:00			Wellタイム (たかはし)						12:00		
13:15	Wellタイム (ふじもり)		STEP 段・ダン・だん たかはし			9/20イベント レッスン			12:15		
13:30			Wellタイム (たかはし)						12:30	Wellタイム	
13:45			Wellタイム (たかはし)						12:45		
14:00	バランスボール 9/3.10.17.24 たじま		Wellタイム (たかはし)	リズム体操 (ソフト) 9/12.26 たじま			Wellタイム (わかばやし)		13:00		
14:15									14:30		
14:30	9月22日(日・祝)は、お休みとなります。予めご了承ください。										
19:00										15:00	
19:15	バランスボール わかばやし		Wellタイム (おおわき)		9/5.12.19.26 イベントレッスン		Wellタイム (わかばやし)			15:15	
19:30										15:30	
19:45	水泳前の ストレッチ わかばやし	初心者エアロ& リズムエアロ 9/4.18 おおわき	初心者エアロ 9/11.25 おおわき			全身調整ヨガ & トレーニング 9/6.20 ささの	全身調整ヨガ 9/13.27 ささの	9/14イベント レッスン	Wellタイム あつまれ! 筋トレ部 ふじもり	16:00	
20:00	Wellタイム									16:15	
20:15	ストレッチ ポール わかばやし			9/12.26 イベント レッスン	Wellタイム (わかばやし)					16:30	
20:30										16:45	
20:45										17:00	
21:00	Wellタイム (わかばやし)		Wellタイム (おおわき)				Wellタイム 体幹 トレーニング わかばやし		Wellタイム (ふじもり)	17:15	
21:15										17:30	
21:30							Wellタイム			17:45	
										18:00	

	有料レッスン(チケットが必要になります。)
	無料レッスン

	Wellタイム(ご自由にスタジオをご利用いただけます)
--	-----------------------------

※平日14:30までは女性専用となります。