

2月クラス(2月1日(土)~2月28日(金))

Well会員 プール予定表

	火			水			木			金			土			日		
	スクール	Well		スクール	Well		スクール	Well		スクール	Well		スクール	Well		スクール	Well	
		レッスン	Wellタイム		レッスン	Wellタイム		レッスン	Wellタイム		レッスン	Wellタイム		レッスン	Wellタイム		レッスン	Wellタイム
11:30																		
11:45																		
12:00																		
12:15																		
12:30																		
12:45	2/18 イベント レッスン	フレッシュ アクア 2/4.25 わかばやし	7コース	2/5.12の、 13:00~14:00は、 利用できません。			6コース	2/20 イベント レッスン	フレッシュ アクア 2/6.13.27 わかばやし	7コース		2/7 イベントレッスン	6コース					
13:00																		
13:15																		
13:30	レディース スクール		1コース	レディース スクール			2コース	レディース スクール		1コース	レディース スクール		2コース					
13:45																		
14:00			1コース				2コース			1コース			2コース					
14:15		2/25 イベントレッスン	7コース		2/19 イベントレッスン	7コース		2/6 イベントレッスン	7コース		2/21 イベントレッスン	7コース						
14:30	2/4の、 14:00~14:30は、 利用できません。			2/5.12の、 14:00~14:30は、 利用できません。				2/13の、 14:00~14:30は、 利用できません。			2/7.14の、 14:00~14:30は、 利用できません。							
19:00	2月11日(火・祝)、23日(日・祝)は、休館となります。																	
19:15																		
19:30																		
19:45																		
20:00																		
20:15																		
20:30	成人 スクール		2コース				2コース	成人 スクール		2コース	成人 スクール		2コース					
20:45		2/4.18 イベント レッスン									2/14 イベント レッスン			2/1.8 イベントレッスン	4~8 コース			
21:00			1コース									1コース						
21:15		火曜スイイ劇場 しもむら	3コース		4泳法 駆け込み寺	7コース		美フォーム ひかる	7コース		決戦は金曜日 むらまつ	3コース			8コース			
21:30																		
10:30																		
10:45																		
11:00																		
11:15																		
11:30																		
11:45																		
12:00																		
12:15																		
12:30																		
12:45																		
13:00																		
13:15																		
13:30																		
13:45																		
15:00																		
15:15														バタフライへ挑戦 ひかる		4コース		
15:30														2/9.16 イベントレッスン		4コース		
15:45																4コース		
16:00																		
16:15																		
16:30																4コース		
16:45																		
17:00																		
17:15															成人 スクール			
17:30																2コース		
17:45																		
18:00																		

	有料レッスン(チケットが必要になります。)
	無料レッスン

	Wellタイム(ご自由にプールをご利用いただけます)
	スクールレッスン(月会費制)

※平日14:30までは女性専用となります。

2月クラス(2月1日(土)~2月28日(金))

Well会員 スタジオ予定表

火		水		木		金		土		日		
チケット (有料)	Well	チケット (有料)	Well	チケット (有料)	Well	チケット (有料)	Well	チケット (有料)	Well	チケット (有料)	Well	
11:30										10:30		
11:45					Wellタイム (たかはし)	ヨガ教室 2/7.14.21 CAECO				10:45	Wellタイム (しもむら)	
12:00	Wellタイム (ひかる)		Wellタイム (なかの)							11:00		
12:15				ヨガ教室 2/6.13.20.27 たかはし			Wellタイム			11:15		
12:30	水泳前の ストレッチ ひかる		アロマストレッチ たかはし				水泳前の ストレッチ わかばやし			11:30	ダンス&ストレッチ 2/9 ささの	
12:45										11:45		
13:00					Wellタイム (たかはし)		Wellタイム			12:00	ダンス& ストレッチ 2/2.16 ささの	
13:15	Wellタイム (ふじもり)		Wellタイム (たかはし)			2/14.21イベント レッスン				12:15		
13:30							バランスボール わかばやし			12:30	Wellタイム	
13:45	バランスボール 2/4.18.25 たじま		STEP 段・ダン・だん たかはし	リズム体操 (ソフト) 2/13.27 たじま						12:45		
14:00			Wellタイム (たかはし)				Wellタイム (わかばやし)			13:00		
14:15	Wellタイム				Wellタイム					15:00		
14:30		2月11日(火・祝)、23日(日・祝)は、休館となります。									15:15	
19:00										15:30		
19:15	2/4.25イベント レッスン	バランスボール わかばやし	2/12 イベントレッスン	Wellタイム (おおわき)	2/13.20 イベントレッスン	チューブで トレーニング わかばやし	全身調整ヨガ & トレーニング 2/7.21 ささの	全身調整ヨガ 2/14 ささの		15:45		
19:30		水泳前の ストレッチ わかばやし	初心者エアロ & リズムエアロ 2/5.19 おおわき	初心者エアロ 2/25 おおわき		Wellタイム (わかばやし)		2/28イベント レッスン		16:00	Wellタイム	
19:45									2/8 イベントレッスン	16:15	あつまれ! 筋トレ部 ふじもり	
20:00	Wellタイム									16:30		
20:15	ストレッチ ポール わかばやし				2/13.20.27 イベントレッスン	Wellタイム (むらまつ)	2/14 イベントレッスン	Wellタイム (わかばやし)		16:45		
20:30								体幹 トレーニング わかばやし		17:00		
20:45			Wellタイム (おおわき)							17:15	Wellタイム (ふじもり)	
21:00	Wellタイム (わかばやし)							Wellタイム		17:30		
21:15										17:45		
21:30										18:00		

有料レッスン(チケットが必要になります。)
無料レッスン

Wellタイム(ご自由にスタジオをご利用いただけます)

※平日14:30までは女性専用となります。