

今月の「Well」

NEWS



日曜日 15:00～15:30 バタフライへの挑戦！の様子です。
皆さん上達できるように30分みっちり練習に取り組んでおります(*^^)v

2月のイベント紹介！

MYS 記録 2月のご紹介

スタジオは「ピンポンカップインチャレンジ」、プールは「ビーチボールラバース」です。

それぞれ1位・5位・10位の方にチケットをプレゼントします。

好記録目指して、是非挑戦してください(*^_^*)

詳しくは右の、スタジオ・プールをご覧ください。

※挑戦は、1日各1回までとなります。

お知らせ

・2月11日(火・祝)・23日(日・祝)は、休館となります。

2月 Well について

スタジオ

「ピンポンカップインチャレンジ」

- ①ピンポン玉をバウンドさせて、コップに入るまでのタイムを計測します。
- ②失敗しても入るまでがんばってください。

プール

「ビーチボールラバース」

- ①ビーチボールを弾きながら、12.5m 落とさずにゴールしましょう。
- ②ゴールしたタイムを競います！
- ③途中で水にボールが落ちたら失敗です。

「BINGO」について

いつも BINGO に取り組んでいただきましてありがとうございます！

2月も無理なくトレーニングをして、BINGO を目指しましょう!(^^)!

スタジオ・プールも1日1回挑戦可能ですので、気軽にスタッフにお声がけください。たくさんの挑戦をお待ちしております。