

5月クラス(4月26日(土)~5月25日(日))

Well会員 プール予定表

	火			水			木			金			土			日		
	スクール	Well		スクール	Well		スクール	Well		スクール	Well		スクール	Well		スクール	Well	
		レッスン	Wellタイム		レッスン	Wellタイム		レッスン	Wellタイム		レッスン	Wellタイム		レッスン	Wellタイム		レッスン	Wellタイム
11:30																		
11:45																		
12:00																		
12:15							5/8.15.22の、 13:00~14:00は、 利用できません。			5/9.23の、 13:00~14:00は、 利用できません。								
12:30																		
12:45		5/13.20 イベントレッスン	7コース				5/1 イベント レッスン	フレッシュ アクア 5/8.15.22 なかの	7コース				6コース					
13:00																		
13:15	レディース スクール		1コース	レディース スクール			レディース スクール		1コース	レディース スクール			2コース					
13:30																		
13:45			1コース						1コース				2コース					
14:00																		
14:15		5/20 イベントレッスン	7コース		5/14 イベントレッスン	7コース			7コース		5/9 イベントレッスン	7コース						
14:30				5/21の、 14:00~14:30は、 ご利用できません。			5/15の、 14:00~14:30は、 ご利用できません。			5/16.23の、 14:00~14:30は、 ご利用できません。								
19:00																		
19:15	4月29日(火・祝)、5月3日(土・祝)~6日(火・祝)は、休館となります。 完全閉館時間は21:40となります。																	
19:30																		
19:45																		
20:00																		
20:15																		
20:30	成人 スクール		2コース				成人 スクール		2コース	成人 スクール		2コース						
20:45		5/20 イベント レッスン			5/7 イベントレッスン	2コース					5/2.9 イベント レッスン	2コース		5/24 イベントレッスン	4~8 コース			
21:00			1コース									1コース						
21:15		火曜スイスイ劇場 むらまつ	3コース			7コース		美フォーム むらまつ	7コース		決戦は金曜日 むらまつ	3コース			8コース			
21:30																		

	有料レッスン(チケットが必要になります。)
	無料レッスン

	Wellタイム(ご自由にプールをご利用いただけます)
	スクールレッスン(月会費制)

※平日14:30までは女性専用となります。

5月クラス(4月26日(土)～5月25日(日))

Well会員 スタジオ予定表

火		水		木		金		土	
チケット (有料)	Well	チケット (有料)	Well	チケット (有料)	Well	チケット (有料)	Well	チケット (有料)	Well
11:30									
11:45									
12:00									
12:15	Wellタイム (さとう)		Wellタイム (たかはし)	ヨガ教室 5/1.8.15.22 たかはし		ヨガ教室 5/2.9.16 CAECO			
12:30									
12:45	水泳前の ストレッチ さとう		アロマストレッチ たかはし						
13:00					Wellタイム (たかはし)		Wellタイム (さとう)		
13:15	Wellタイム (さとう)		Wellタイム (たかはし)						
13:30									
13:45	バランスボール 5/13 たじま	5/20イベント レッスン	5/14 イベントレス	STEP 段・ダン・たん たかはし	リズム体操 (ソフト) 5/8.22 たじま		バランスボール さとう		
14:00									
14:15	Wellタイム		Wellタイム (たかはし)		Wellタイム		Wellタイム (さとう)		
14:30									
4月29日(火・祝)、5月3日(土・祝)～6日(火・祝)は、休館となります。									
19:00									
19:15	バランスボール おおわき		Wellタイム (おおわき)		チューブで トレーニング おおわき	全身調整ヨガ & トレーニング 5/2.16 ささの	全身調整ヨガ 5/9 ささの		
19:30									
19:45	水泳前の ストレッチ おおわき		初心者エアロ 5/7.21 おおわき	5/8 イベントレス			5/23 イベントレス	Wellタイム NEW	
20:00	5/13 イベントレス		初心者エアロ& リズムエアロ 4/30.5/14 おおわき		Wellタイム (おおわき)			5/24 イベントレス	あつまれ! 運動クラブ むらまつ
20:15	Wellタイム (おおわき)						Wellタイム (なかの)		
20:30									
20:45			Wellタイム (おおわき)				体幹 トレーニング なかの	5/10.17 イベントレス	Wellタイム (ひかる)
21:00									

日	
チケット (有料)	Well
10:30	
10:45	
11:00	5/18 イベントレス
11:15	Wellタイム (しもむら)
11:30	
11:45	ダンス&ストレッチ 5/11.25 ささの
12:00	ダンス& ストレッチ 4/27.5/18 ささの
12:15	
12:30	
12:45	
13:00	

スタジオ利用時間変更のお知らせ

火曜日～金曜日

12:00～14:30・19:00～21:00

土曜日

19:30～21:00

日曜日

10:30～12:30

有料レッスン(チケットが必要になります。)

無料レッスン

Wellタイム(ご自由にスタジオをご利用いただけます)

※平日14:30までは女性専用となります。