

# 体操教室のご案内



**こどもの成長を促進する運動を、楽しく行います！  
フール休館中の運動不足解消にも役立ちます。**

- 場 所** 品野台地域交流センター「めくも里」 瀬戸市上品野1211
- 実施日** 1月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)  
2月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)  
17時05分から50分間
- 内 容** 縄跳び・ラダー運動・コーン・ボールを使って、基礎体力  
・筋力・柔軟性・瞬発力などを向上させる運動を行います。
- 料 金** 2回体験 3,575円(税込) 4回体験 7,000円(税込)  
(公民館での受け渡しは出来かねます。マイ・エス・スイミングでの支払をお願いいたします。)
- 講 師** 田島先生 名古屋学院事業所(名古屋市東区)でレッスンを担当しています。
- 募集人数** 各回 10名様(事前予約をお願いいたします。)
- 持ち物** 室内シューズ・運動出来る服装・タオル・飲料水
- 対象** 小学生
- 申し込み** 11月13日(水)13時より受付開始  
現金を添えてマイ・エス・スイミング名古屋学院大学に  
お申し込みください。
- 返金** 5日前の17時までにご連絡の場合は、返金いたします。  
それ以降の返金についてはお申し込み時にご案内します。

マイ・エス・スイミング名古屋学院大学

Tel(0561)41-0170

受付時間 月～金 13時～19時 土曜日 12時30分～17時  
日曜・祝日 休館日

2024年12月22日(日)より2025年1月5日(火)は休館です。